



Autor: Mgr. Dominika Dvorštiaková

2015

1

Úvod

V dnešnej dobe je internet bohatým zdrojom informácií, ktoré sú jednoducho dostupné. Pár kliknutiami si môžete vyhľadať množstvo dokumentov na tému, ktorá Vás zaujíma a ktorá dokáže vyriešiť Váš aktuálny problém. Informácií je však také množstvo, že sa v nich veľmi ťažko orientuje. Žijeme v rýchlej dobe a ľudia nemajú čas tráviť dlhé hodiny hľadaním a porovnávaním informácií. Ľudia preferujú predovšetkým také informácie, ktoré sú komplexné a nájdu v nich zosumarizované všetko čo potrebujú. Na tento účel slúžia veľmi dobre elektronické knihy, teda e-Booky.

e-Book na tému sila liečivých kameňov, som sa rozhodla napísať, ako ucelený informačný materiál, pre tých, ktorých táto oblasť zaujíma a radi by sa dozvedeli o liečivých kameňoch viac. V e-Booku Vám prinášam informácie, ktoré som doposiaľ nadobudla samoštúdiom rozličnej literatúry, ktorá sa ale vždy venovala len jednej téme, nikdy nie všeobecne. V publikácii nájdete informácie o liečení drahými kameňmi, aký majú vplyv na ľudský organizmus, na čo všetko vplývajú, ako si vybrať správne svoj kameň a ako sa oň starať, aby bol stále aktívny. Aký pozitívny vplyv majú kamene na človeka, kde a načo sa dajú využiť a aký význam majú farby kameňov. Pre ľahšiu orientáciu v danej oblasti by som Vám rada poskytla ucelené informácie a priblížila Vám tak túto zaujímavú oblasť, ktorá je pre jej význam čoraz viac atraktívnejšia nielen pre ľudí, ktorí preferujú alternatívny druh liečenia.

Prehlásenie

Tento materiál je informačným produktom, ktorý môžete šíriť ďalej, ale výhradne ako celok. Nie je dovolené ho upravovať ani kopírovať jeho časti na webové stránky alebo inak publikovať bez zvolenia autora. Ďakujem za rešpektovanie tohto zdieľania.

Zároveň by som sa rada poďakovala Stanislavě Mrázkové, ktorá ma inšpirovala k napísaniu tohto eBooku .

2

Obsah

1. História a vplyv liečivých kameňov	4
2. Náuka o liečbe drahými kameňmi.....	6
3. Liečivá sila kameňov ich účinky na náš organizmus	7
4. Vplyv farieb a liečivé kamene.....	18
5. Najvhodnejší výber liečivého kameňa.....	24
6. Výber liečivého kameňa podľa znamenia zverokruhu.....	26
7. Starostlivosť o liečivé kamene.....	28
8. Záver.....	30
9. Literatúra.....	31

1. HISTÓRIA A VPLYV LIEČIVÝCH KAMEŇOV

Liečivé kamene sú minerály, horniny, polodrahokamy a drahokamy, ktoré pozitívne vplývajú na ľudský organizmus.

Kladný vplyv majú na :

- telo
- dušu
- vedomie,

môžeme ich preto použiť na liečebné alebo lekárske účely.

O liečivých účinkoch kameňov existuje množstvo článkov aj dôkazov, ktoré poukazujú na fakt, že sú stáročia známe rôzne liečebné postupy. Staroveké civilizácie v starom Egypte a Mezopotámii, ale aj celú kresťanskú históriu sprevádzali drahé kamene. Všetky kultúry ich používali na :

- ochranu,
- liečenie,
- zdobili sa nimi ako symbol bohatstva a moci,
- používali ich tiež na ochranu pred temnými silami,
- najčastejšie využitie kameňov bolo prikladaním si kameňa na postihnuté miesto, pretože verili v ich liečivú silu,

Pretože tak ako aj rastliny a stromy v sebe skrývajú liečivú silu, aj kamene, ktoré sa radia medzi neživú prírodu v sebe skrývajú niečo čo nás obklopuje všade naokolo, a to je energia.

Samotná energia môže mať:

- zvuk
- farbu
- vibrácie
- intenzitu svetla

Ich vplyv na organizmus je odlišný, stále však zostáva otázkou ako na nás môžu kamene vplývať? Odpoveď je jednoznačná. Liečivé kamene vznikali počas tisícročí hromadením, spájaním a preskupovaním rôznych prvkov. Zjednocovali molekuly, ktoré sú si energeticky podobné a viazali sa navzájom.

Kamene tak dostali svoj špecifický tvar, svoju originálnu farbu a aj silu a účinok. Aj naše ľudské telo je tvorené z veľkého počtu molekúl, ktoré si nesú určitú energiu, ktorá sa v nás nachádza, vyžarujeme ju do okolia a prenášame ju na iných.

Príklad: Aj vo vašom okolí sa isto nachádzajú ľudia, ktorí keď vstúpia do miestnosti, celú ju svojou energiou rozžiaria, cítite z nich dobrú náladu, chuť do života, ktorá pozitívne ovplyvňuje aj Vás, pretože sa v spoločnosti takéhoto človeka cítime príjemne. Naopak, ľudia, ktorí sa stále mračia a majú negatívny pohľad na vec, dlho dobrými spoločníkmi nebudú, pretože časom doľahne ich smútok a negácia aj na nás.

Liečivé kamene fungujú presne na tomto istom princípe. Každý z nich je jedinečný a má svoj vlastný chemický vzorec, svoj zoznam vlastností, ktorými pôsobí na svoje okolie a aj na nositeľa prostredníctvom odovzdávania energie, ktorú svojmu nositeľovi rád zapožičia ☺

2. NÁUKA O LIEČBE DRAHÝMI KAMEŇMI

Disciplína, ktorá sa zaoberá terapiou kameňmi sa nazýva **LITOTERAPIA**. Vďaka tejto atraktívnej metóde dokážeme pomocou kameňov odbúravať duševné, emocionálne, ale aj fyzické bloky z nášho tela. Energia kameňa sa prostredníctvom frekvencie, intenzity svetla, vibrácií farieb a vnútorných impulzov dostáva do samotného človeka. Zjednodušene povedané je to hojenie tela i duše prostredníctvom dotyku tela s kameňom.

Nakoľko kamene fungujú na základe rezonancie a vibrácií, dokážu tak sústrediť zvukové a svetelné vibrácie do koncentrovaného lúča, ktorý sa potom používa na liečenie. Niektoré kamene dokážu človeka povzbudiť alebo upokojiť, iné vedia upokojiť príliš aktívny orgán alebo povzbudiť ten, ktorý funguje nedostatočne. Najčastejšou príčinou bolesti býva prebytok či nedostatok energie alebo zablokovanie jeho toku. Preto je nesmierne potrebné poznať skutočnú príčinu problému, aby ste si vedeli vybrať správny kameň na liečenie.

Energia kameňov má širokú škálu využitia napr. :

- reiki,
- meditáciami,
- pri masážach,
- terapiách,
- pri liečení prikladaním kameňa na postihnuté miesto
- pri bežnom nosení v podobe šperku

Liečivé kamene pôsobia súčasne na týchto úrovniach :

- fyzickej,
- citovej,
- rozumovej,
- duchovnej,

Výborne harmonizujú energie v tele a eliminujú nerovnováhu tým, že sa dostanú ku koreňu problému. Liečivé kamene pracujú na základe vibrácií a uvádzajú do rovnováhy auru, biomagnetický obal, ktorý obklopuje každého

človeka. Ich vibrácie prechádzajú telom a aktivujú spojovacie body čakrami. Význam liečivých kameňov je už len preto významný, pretože množstvo telesných a duševných problémov sa dá odstrániť práve zharmonizovaním čakier prostredníctvom pôsobenia kameňa.

3. LIEČIVÁ SILA KAMEŇOV A ICH ÚČINKY NA NÁŠ ORGANIZMUS

V nasledovnom zozname sú podľa abecedy zoradené liečivé kamene so stručným popisom ich liečivého pôsobenia.

- ❖ Achát šedý – pomáha pri očných problémoch, mierni depresie, posilňuje pľúca, vhodný pre fajčiarov, aj pre tých, čo chcú prestať fajčiť
- ❖ Achát ružový – v tehotenstve sa používa ako ochrana plodu, posilňuje lásku medzi deťmi a rodičmi
- ❖ Achát ohnivý – podporuje koncentráciu a pamäť, pomáha pri náladovosti, obnovuje vitalitu
- ❖ Achát machový – používa sa pri liečbe infekcií pľúc a dýchacích ciest, polodrahokam vhodný pre ľudí pracujúcich v poľnohospodárstve, botanikov, pre ľudí citlivých na počasie
- ❖ Achát biely - dodáva duševnú rovnováhu, mierni agresivitu, pomáha pri rakovine kože
- ❖ Achát krajkový – posilňuje našu imunitu, pomáha pri problémoch ľadvín, žlčníka a ochoreniach močového mechúra

- ❖ Achát hadí – pomáha pri depresii, prináša radosť zo života, kameň zmeny
- ❖ Všetky acháty nabíjame na priamom slnečnom žiarení, okrem achátu ohnivého, ten nabíjame v tieni !
- ❖ Akvamarín – prináša pocit spokojnosti, zmierňuje podráždenosť, pomáha pri chorobách horných ciest dýchacích, astme, kašli, pri stuhnutej šiji, sennej nádche, posilňuje zrak, nabíjanie v tieni
- ❖ Amazonit – má vysoko ukludňujúce účinky, chráni pred elektromagnetickým žiarením, pomáha pri liečbe osteoporózy, tlmí bolesti hlavy, nabíjanie v tieni
- ❖ Ametrín – pomáha pri psychosomatických poruchách, nervozite, pri chorobách zažívacieho ústrojenstva, pečene, obličiek, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Ametyst - kameň očisty, pomáha zbavovať sa negatívnych vlastností a strachu, prináša harmóniu do medziľudských vzťahov, pomáha pri bolesti hlavy a migréne, pri závislostiach na drogách, alkohole, cigaretách, nabíjanie v tieni alebo pri splne
- ❖ Angelit - mierni duševnú bolesť, uvádza do rovnováhy štítnu žľazu, pomáha pri zápaloch hrdla, mierni bolesť zo spálenia na slnku, podporuje funkciu obličiek a močového ústrojenstva, pomáha zmenšovať opuchy, nabíjanie na slnku
- ❖ Apatit - pomáha pri problémoch s kĺbmi a kosťami, podporuje vstrebávanie vápnika, znižuje tlak a priaznivo vplyva na metabolizmus, znižuje podráždenosť a pomáha prekonávať sklamanie, nabíjanie na slnku
- ❖ Astrofylit - pomáha pri epilepsii, predmenštruačnom syndróme, problémoch v menopauze, nabíjanie pri mesačnom svite

- ❖ Atlantasit - znižuje stres, pomáha pri cukrovke, čistí a harmonizuje čakry
- ❖ Býčie oko - dodáva sebadôveru, posilňuje pamäť a koncentráciu (vhodný pre rečníkov, pri vystúpeniach na verejnosti), pomáha pri ochoreniach pohybového aparátu, mierni zápal nervov, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Bronzit - je kameň služby - ukazuje nám, akú cenu má pomoc. Prebúdza v nás odvahu, láskavosť a seba prijatie, prináša vnútorný mier, ochraňuje nás pred depesiou, zmiernuje bolestné spomienky, odstraňuje stres, lieči rôzne kožné ochorenia, vyrážky, zmierňuje svalové napätie a kŕče, pomáha pri predčasnóm starnutí pleti a pri dehydratácii. Zmierňuje bolesti, podporuje činnosť srdca a ľadvín
- ❖ Celestín - prináša duševnú rovnováhu, zvyšuje plynulosť komunikácie, priaznivo vplyva na cievy, zvyšuje ich pružnosť, pomáha pri svalovom napätí a kŕčoch, nabíjanie na slnku
- ❖ Citrín - prináša kľud, dodáva odvahu púšťať sa do nových vecí, pomáha pri prekonávaní strachu a nespokojnosti, priaznivo vplyva na imunitný systém, žalúdok a tráviaci trakt, pomáha pri finančných záležitostiach, nabíjanie krátko na priamom slnku
- ❖ Čaroit - posilňuje pamäť, pomáha pri poruchách zažívacieho traktu, pri prevencii a liečbe zhubných nádorov, zbavuje nás strachu z budúcnosti, nabíjanie na rannom slnku na drúze krištáľu
- ❖ Diopsid - vyrovnáva emocionálne výkyvy a zmierňuje náladovosť, dodáva nám vitalitu, zvyšuje odolnosť voči infekčným ochoreniam, priaznivo vplyva na činnosť obličiek, nabíjanie krátko na priamom slnku
- ❖ Dumortierit - podporuje pozitívny prístup k životu, posilňuje vôľu, pomáha pri liečbe duševných porúch, pri epilepsii, odvodňuje, nabíjanie na priamom slnku

- ❖ Fluorit - pomáha pri bolesti hlavy, pri poruchách učenia, posilňuje pamäť (fialový), pri astme, alergiách, bolesti zubov, reume, dne, artritíde (zelený), nabíjanie v tieni alebo v noci pri splne na drúze krištáľu
- ❖ Fuchsit - prináša porozumenie do medziľudských vzťahov, pomáha nám odolávať citovému vydieraniu a prekonávať závislosť na druhých, je nápomocný pri regenerácii nášho organizmu po chorobe, posilňuje imunitný systém a zbavuje telo škodlivých látok, zvyšuje pohyblivosť svalovo-kostrového systému a vyrovnáva chrbticu, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Gagát - odvádza negatívnu energiu, pomáha prekonávať smútok a depesiú, udržuje v rovnováhe financie, chráni podnikanie, lieči migrénu, epilepsiu, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Granát - prebúdza vášeň a nádej, dodáva energiu, povzbudzuje činnosť srdca a krvný obeh, podporuje tvorbu červených krviniek, pomáha pri ochoreniach pohlavných orgánov, pri impotencii, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Girasol - pomáha pri psychosomatických problémoch, vyrovnáva krvný tlak, posilňuje imunitu, pomáha pri bolestiach hlavy, nabíjanie ráno alebo večer na slnku alebo v noci pri splne
- ❖ Heliotrop - chráni pred zlými snami, pomáha pri únave, nervozite, čistí krv, vhodný pri dieťe, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Hematit - dodáva silu, vitalitu a sebadôveru, povzbudzuje krvný obeh, pomáha pri anémii, pri nepravidelnej menštruácii, posilňuje pľúca, pečeň, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Chalcedón - ukludňuje nervy, pomáha pri chorobách horných ciest dýchacích, pri citlivosti na zmeny počasia, znižuje tlak, zlepšuje komunikačné schopnosti, nabíjanie na priamom slnku

- ❖ Chiastolit - priaznivo vplyva na pohybový aparát - na väzivo, kĺby a kosti, pomáha pri reumatizme a dne, spomaľuje priebeh sklerózy multiplex, nabíjanie na slnku 2 hodiny
- ❖ Chryzokol - má ukludňujúce účinky, pomáha pri infekciách, zápaloch hrdla, pri menštruačných bolestiach, pri poruchách zažívacieho traktu, pri pôrode, nabíjanie v tieni
- ❖ Chryzopras – má detoxikačné účinky, podporuje funkciu obličiek, zmierňuje klaustrofóbiu, nabíjanie v tieni
- ❖ Jadeit - lieči obličky a močové cesty, posilňuje imunitný systém, činnosť srdca a krvného obehu, tlmí bolesti pri pôrode, pomáha pri liečbe infekčných chorôb a žltacky, prináša harmóniu, zbavuje nás predsudkov, podporuje vnútornú vyrovnanosť, nabíjanie na slnku
- ❖ Jantár - na očistu a prekrvenie organizmu, zaháňa depresie, priaznivo ovplyvňuje hormonálny a tráviaci systém, močové cesty, žľezník, pomáha pri reume, dne a zápaloch kĺbov, nabíjanie v tieni
- ❖ Jaspis červený - dodáva energiu, priaznivo pôsobí na krvný obeh, obličky a močové cesty, pomáha pri menštruačných bolestiach, pri pôrode
- ❖ Jaspis obrázkový - rozvíja ekologické myslenie, posilňuje imunitu, pomáha pri alergiách, čistí obličky, aktivuje činnosť pečene a žľezníka, prináša klud a zaháňa strach z budúcnosti
- ❖ Jaspis žltý - kameň vytrvalosti a trepezlivosti, pomáha pri problémoch tráviaceho traktu a črevných chorobách, pri zápche, vredoch
- ❖ Jaspis zelený - kameň rovnováhy a harmónie, pôsobí priaznivo na srdce, lieči choroby tráviaceho traktu a pomáha pri vylučovaní škodlivých látok z nášho tela

- ❖ Jaspis dalmatín - ochranný kameň, pomáha pri depresii a vyčerpanosti, vhodný pre deti, prináša kludný spánok, pomáha pri nočných morách, prospieva chrupavkám
- ❖ Jaspis leopard - kameň zdravého rozumu, pomáha proti náladovosti a žiarlivosti, posilňuje funkciu pečene, žľezníka a obličiek, pomáha pri problémoch zažívacieho a tráviaceho traktu. Jaspisy nabíjame na priamom slnku
- ❖ Kalcit - posilňuje kosti a pomáha liečiť choroby pohybového aparátu, reguluje látkovú výmenu, mierni žalúdočné a črevné problémy, nabíjanie v tieni na drúze krištáľu 2 hodiny
- ❖ Karneol - prebúda kreativitu, aktivitu, vhodný kameň pre umelcov, hercov, pomáha pri kľúčových žilách a reumatizme, stabilizuje krvný obeh, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Krištál - odoberá negatívnu energiu a dodáva pozitívnu, učí nás vidieť sa takých akí naozaj sme, pomáha pri cestovnej nevoľnosti, nabíjanie na slnku
- ❖ Krištál s turmalínom - pomáha pri prekonávaní rán osudu, potlačuje ľútosť a pomáha odpúšťať, mierni choroby spôsobené stresom - bolesti hlavy, žalúdočné a črevné problémy, problémy so srdcom, nabíjanie na slnku
- ❖ Kyanit - prináša klud a vyrovnanosť, znižuje tlak, podporuje logické myslenie, priaznivo vplyva na hlasivky a krk, nevyžaduje čistenie
- ❖ Labradorit - prehlbuje intuíciu, chráni pred nachladnutím, pomáha pri bolestiach chrčtice a kostí, pri stuhnutej šiji a ramenách, znižuje krvný tlak, odráža neželané energie (energetický štít), vhodný kameň pre nevidiacich, nabíjanie vo vode na priamom slnku 1 hodinu

- ❖ Lapis lazuli - odstraňuje stres, prináša klud, priaznivo vplyva na krk, hlasivky, štítnu žľazu, znižuje tlak, pomáha pri bolestiach hlavy a pri poruchách nervového systému, nabíjanie krátko na priamom slnku
- ❖ Larimar - prináša vnútorný klud, pomáha pri ochoreniach priedušiek, pľúc a horných ciest dýchacích, povzbudzuje činnosť mozgu, nabíjanie na priamom slnku 1-2 hodiny ráno alebo večer
- ❖ Lepidolit - zmiernuje stres a depresie, pomáha pri anorexii, epilepsii a Alzheimerovej chorobe, pri nespavosti, bolestiach nervov, ischiase a reumatizme, nabíjanie v tieni na drúze krištáľu
- ❖ Magnezit - posilňuje vôľu, pomáha nám vyrovnať sa s nedostatkami v rámci telesného vzhľadu, učí nás mať rád sám seba, napomáha vylučovaniu škodlivín z tela, pomáha pri bolestiach hlavy a zubov, znižuje hladinu cholesterolu, nabíjanie na drúze krištáľu pri splne alebo 1 hodinu na priamom slnku
- ❖ Malachit - kameň kreativity a zmeny, podporuje funkciu žalúdka a pankreasu, priaznivo vplyva na srdce, pomáha pri astme, zmiernuje priebeh sklerózy multiplex, nabíjanie v tieni na drúze krištáľu
- ❖ Mesačný kameň - pomáha v tehotenstve, priaznivo vplyva na tvorbu mlieka pri kojení, upravuje menštruačný cyklus, pomáha pri chorobách pohlavných orgánov, pri neplodnosti, v menopauze, ochranný kameň cestovateľov, nabíjanie v noci pri dorastaní mesiaca alebo pri splne
- ❖ Mookait - austrálsky jaspis, dodáva klud a rovnováhu, posilňuje imunitný systém, čistí krv, podporuje funkciu pečene a sleziny, mierni nervozitu, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Nefrit - pomáha pri problémoch s obličkami, prečisťuje močové cesty, uvoľňuje piesok a kamene, pomáha organizmu zbavovať sa škodlivých

- látok, tlmí agresivitu, uvoľňuje duševné napätie a učí nás tolerancii, nabíjanie na slnku
- ❖ Obsidián - ochranný kameň, je pomocníkom aj proti čiernej mágii, mierni bolesť, podporuje prúdenie energie všetkými čakrami, má detoxikačný účinok, pomáha predchádzať kôrnateniu ciev
- ❖ Obsidián vločkový - dodáva sebadôveru, pomáha pri nízkom krvnom tlaku, pôsobí dobre na cievy
- ❖ Olivín - ochranný kameň, prináša rovnováhu a klud, zaháňa smútok, odstraňuje pocity viny, priaznivo vplyva na zažívanie, funkciu sleziny a pečene, pomáha pri zápche, nabíjanie krátko na priamom slnku
- ❖ Onyx - podporuje vnútornú koncentráciu, vedie nás k sebakontrola a cieľavedomosti, pomáha pri poruchách sluchu, pri poruchách rovnováhy, posilňuje oči, odvádza z tela negatívnu energiu, ale nevie ju absorbovať (preto ho treba častejšie čistiť a nabíjať), nabíjanie na slnku časti a dlho
- ❖ Opál zelený - posilňuje imunitný systém, priaznivo vplyva na srdce, pomáha pri vylučovaní škodlivých látok z tela, posilňuje pečeň a obličky, nabíjanie v tieni alebo v noci pri splne
- ❖ Opál ružový - prináša do nášho života pokoj a rovnováhu, má ukludňujúci vplyv na srdce pri emocionálnom vypätí, pomáha nám prekonať trému a prehlbuje našu schopnosť vcítienia sa do druhých, posilňuje pľúca a priedušky, pomáha pri vírusových ochoreniach, nabíjanie v tieni alebo v noci pri splne
- ❖ Opál žltý - dokáže aj pohlcovať aj vysielať. Prijíma myšlienky a pocity z okolia, zosilňuje ich a vracia k ich zdroju. Jedná sa o karmický kameň, ktorý nás učí, že všetko čo vyšleme sa nám vráti späť. Opál je zároveň aj ochranný kameň, ak sa chcete vybrať na nebezpečné miesto, je výborným

ochranným spoločníkom. Lieči Parkinsonovu chorobu, infekcie, horúčky, čistí krv, ľadviny, reguluje hladinu inzulínu, pomáha pri pôrode

- ❖ Pyrit - povzbudzuje krvný obeh, pomáha pri zápaloch dýchacích ciest, priedušiek a pľúc, podporuje trávenie, mierni kŕče, menštruačné bolesti, neumývať vodou, očista nad plameňom sviečky, nabíjanie v tieni na drúze krištáľu

- ❖ Rodochrozit - dobre pôsobí na srdce a vzťahy, pomáha pri astme a respiračných ochoreniach, pri migréne (priložiť na bolestivé miesto alebo na zátylok), normalizuje krvný tlak, nabíjanie krátko v tieni

- ❖ Rodonit - lieči citové zranenia a traumy, posilňuje činnosť srdca a krvný obeh, priaznivo vplyva na činnosť štítnej žľazy, pomáha pri skleróze multiplex, nabíjanie v tieni

- ❖ Rubín - podporuje intuíciu, pomáha pri chorobách srdca, upravuje krvný obeh, dodáva energiu, pomáha pri anémii, pri silnej menštruácii, nabíjanie 2 hodiny na priamom slnku

- ❖ Ruženín - kameň lásky, pôsobí priaznivo na srdce, pomáha pri nespavosti, pri chorobách pohlavných orgánov, pri neplodnosti, prostriedok proti elektromagnetickému žiareniu, nabíjanie v tieni

- ❖ Ryolit - upravuje medziľudské vzťahy (vhodný pre samotárov, prítiahne im do života ľudí), posilňuje imunitný systém, pomáha pri alergiách a kožných problémoch, čistí obličky a pečeň, vhodný pre ľudí z oblasti architektúry a stavebníctva, nabíjanie na priamom slnku

- ❖ Selenit - prináša klud a mier, vhodný pri meditácii a duchovnej činnosti, zvyšuje ohybnosť chrčtice, pomáha pri hyper aktivite, pri epilepsii, podporuje tvorbu mlieka pri kojení, neumývať vodou, očista nad plameňom sviečky, nabíjanie pri splne

- ❖ Serpentin - je polodrahokam uzemnenia, pomáha pri meditáciách a duchovných prežitkoch. Čistí čakry (centrá životnej energie) a podporuje činnosť korunnej čakry, napomáha pri opätovnom nachádzaní múdrosti a vyvoláva spomienky na minulé životy. Vyrovnáva mentálnu a emocionálnu nerovnováhu, mimoriadne účinne odbúrava jedovaté látky z krvi a tkanín.

- ❖ Serafinit - uvoľňuje svalové napätie, pomáha pri zimnici, podporuje činnosť pečene a obličiek, pomáha pri chudnutí, pomáha odstrániť prekyslenie organizmu, podporuje vylučovanie škodlivín z tela, nabíjanie v tieni

- ❖ Slnecný kameň - pomáha proti depresii a strachu, učí nás pozitívne myslieť, harmonizuje nervový systém, dodáva sebadôveru, pomáha pri nízkom krvnom tlaku, pri únave, nabíjanie na slnku

- ❖ Smaragd - privoláva rodinnú pohodu a vernosť, priaznivo vplyva na partnerské vzťahy, pomáha pri klaustrofóbií, podporuje pamäť, pomáha pri dne a reumatizme, nabíjanie krátko v tieni

- ❖ Sodalit - podporuje koncentráciu a logické myslenie, znižuje tlak, pomáha pri problémoch so štítnou žľazou, nabíjanie na drúze krištáľu 1 hodinu na priamom slnku

- ❖ Sokolie oko - potlačuje pesimizmus, zlepšuje činnosť obehového systému, posilňuje zrak, nabíjanie na priamom slnku

- ❖ Sugilit - - pomáha nám nájsť zmysel života, harmonizuje nervy a mozgovú činnosť, lieči duševné ochorenia a fóbie, pomáha pri epilepsii, pri nádorových ochoreniach, pri závislostiach, posilňuje imunitný systém, nabíjanie na priamom slnku, prechovávať na drúze krištáľu alebo v ametystovej geode

- ❖ Tigrie oko - posilňuje vôľu a koncentráciu, dodáva vitalitu, pomáha pri komplexoch menejcennosti, potlačuje depresie, priaznivo ovplyvňuje metabolizmus a činnosť pečene, nabíjanie na slnku
- ❖ Turmalín - ochrana pred negatívnou energiou, aj elektromagnetickým žiarením, posilňuje nervový systém, zmierňuje bolesť, pomáha pri dyslexii, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Tyrkys - ochranný kameň, rozptyľuje negatívne pocity, lieči zápal priedušiek a pľúc, pomáha pri dne a reumatizme, pri ochoreniach žalúdka, pri očných ochoreniach, nabíjanie v tieni
- ❖ Unakit - kameň rovnováhy, pomáha pri problémoch tráviaceho traktu, pri menštruačných bolestiach, pri problémoch s prostatou, podporuje rast vlasov, prostriedok proti elektromagnetickému žiareniu, nabíjanie na priamom slnku
- ❖ Zafír - kameň zdravého rozumu, pomáha nám udržiať si vnútorný pokoj a vyrovnanosť, znižuje krvný tlak, tlmí bolesť, pomáha pri zápaloch uší a dutín a pri astme nabíjanie krátko na priamom slnku
- ❖ Záhnedá - pomáha pri depresiách, závislostiach (aj na hmotných veciach), zmierňuje bolesť, pomáha pri infekčných ochoreniach a pri liečbe rakovinových nádorov v počiatočnom štádiu, vhodný pre ľudí so samovražednými sklonsmi, nabíjanie dlho v tieni na drúze krištáľu

4. VPLYV FARIEB A LIEČIVÉ KAMENE

BIELA je ideálnou zmesou všetkých čistých farieb. Spája sa s dobrom, múdrosťou, vznešenosťou, duševnou zrelosťou, čistotou, nevinnosťou a pôvabom. Je to farba znovuzrodenia, dokáže utíšiť bolesť. Zo všetkých farieb má najväčšiu schopnosť odrážať svetlo. Z liečebného pohľadu biele kamene odstraňujú všetky blokády a prinášajú všeobecnú rovnováhu.

Biele kamene :

- ❖ mliečny kameň,
- ❖ kalcit,
- ❖ opál,
- ❖ perly

ČÍRA je symbolom čistoty, nevinnosti, najvyššej dokonalosti. Bezfarebné kamene povzbudzujú cnosť, ušľachtilé úmysly, túžbu po dokonalosti a stabilite. Liečebný účinok spočíva v sústredení svetelnej energie na postihnuté miesta a v posilnení fyzickej a duševnej pevnosti.

Číre kamene:

- ❖ krištál
- ❖ diamant
- ❖ mesačný kameň
- ❖ leukosafír

ŽLTÁ je farbou vitality, imunity, aktivity, optimizmu a chuti do života. Výborne pôsobí na pohybovú a nervovú sústavu, na myslenie, sebavedomie, kreativitu. Tlmí emócie. Oblubujú ju živelní a cieľavedomí ľudia. Rozvíja suverenitu, sebauvedomenie a sústredenosť. Je to farba tretej čakry.

Žlté kamene:

- ❖ citrín
- ❖ tygrie oko
- ❖ žltý jaspis

- ❖ opál žltý
- ❖ jadeit
- ❖ heliodor
- ❖ tyrkys žltý
- ❖ žltý fluorit

ORANŽOVÁ je oživujúca farba, napomáha prúdeniu kladných energií. Vyžaruje otvorenosť, radosť, šťastie. Má aktivizujúci účinok, ale chýba v nej agresivita červenej. Zvyšuje koncentračnú schopnosť, aktivitu, chuť do práce, má blahodárny účinok proti depresii, vracia chuť do života, chuť do jedla, má priaznivý účinok na tráviacu sústavu. Je farbou druhej čakry.

Oranžové kamene:

- ❖ oranžový jaspis
- ❖ karneol
- ❖ jadeit

ČERVENÁ je farbou silných, pozitívnych i negatívnych emócií, energie a života. Prebúdzá životnú energiu a priťahuje blaho a úspech. Podnecuje razanciu, vášnivosť, vôľu a pôsobí proti únave. Povzbudzuje krvný obeh, dodáva chuť k jedlu, ma priaznivé účinky pri liečbe reumatických problémov, depresii a anémie. Obľubujú ju kreatívny, sebaistí ale aj ľudia prudkej povahy. Je to farba prvej čakry.

Červené kamene:

- ❖ rubín
- ❖ granát
- ❖ červený jaspis
- ❖ červený jadeit
- ❖ achát

RUŽOVÁ je farba miernosti, nehy, vyšších citov v láske, taktiež farba priateľstva, šťastia, sentimentality. Pôsobí proti hnevu, samote a tlmí emócie. Obľubujú ju ľudia romantickí s estetickým cítením. Symbolizuje jar a má harmonizačné schopnosti. Je farbou bezpodmienečnej lásky, súcitu a vnútornej čistoty. Pôsobí proti hnevu, samote a tlmí emócie. Obľubujú ju ľudia romantickí,

s estetickým cítením, ale aj s chýbajúcou dávkou praktickosti, dôverčivosť, ktorí radi nachádzajú okolie a sami sú radi okúzlení. Je to farba štvrtej čakry.

Ružové kamene:

- ❖ ruženín
- ❖ ružový jadeit
- ❖ rodonit
- ❖ rodochrozit
- ❖ morganit ružový
- ❖ opál ružový
- ❖ achát
- ❖ regalit

FIALOVÁ je farbou duchovna, originality a diplomacie. Harmonizuje energiu, dodáva kreativitu, predstavivosť. Obľubujú ju ľudia svojrázni, taktí, introvertní, vášniví a s veľkou dávkou fantázie. Spája sa s hormonálnymi odchýlkami. Je farbou siedmej čakry.

Fialová farba:

- ❖ turmalín fialový
- ❖ ametyst
- ❖ ametrín
- ❖ regalit
- ❖ jadeit
- ❖ lepidolit
- ❖ achát

MODRÁ je farbou vyváženej a pohody. Reprezentuje dôveru, pokoj, oslobodenú myseľ a celkovú umiernenosť v konaní. Spája sa s oblohou, vodou a objavuje sa v spojení s náboženstvom. Obľubujú ju romantickí, introvertní a duchovne založení, s rozhlľadom za horizont. Mierni temperament a nepokoj.

Pomáha pri zápaloch a zvýšenej teplote. Tmavomodrá vplýva na citové vnímanie a racionálne myslenie. Je farbou piatej čakry.

Modrá farba:

- ❖ lapis lazuli
- ❖ achát
- ❖ jadeit
- ❖ sodolit
- ❖ akvamarín
- ❖ kyanit
- ❖ chalcedón
- ❖ sokolie oko
- ❖ zafír

TYRKYSOVÁ je farba morských lagún, priateľstva a náklonnosti. Tým , že je spojením modrej a zelenej spája v sebe aj ich účinky. Očisťuje organizmus, harmonizuje telo a ducha. Posilňuje kreativitu, živelnosť, sebadôveru.

Tyrkysové kamene:

- ❖ tyrkys
- ❖ tyrkenit
- ❖ hemimorfit
- ❖ amazonit
- ❖ jadeit

ZELENÁ je farbou krajiny a rastlinného života. Spája sa s pocitovým chápaním, s pocitom byť prospešný a nápomocný iným. Podnecuje mier a kamarátstvo a celkovo vplýva na vzťahy. Obľubujú ju ľudia kreatívny, emotívni, samostatní, s vlastnou hlavou a gurážou, s organizačnými schopnosťami ale i ľudia ťažkopádni. Pozitívne vplýva na zrak a mozgovú činnosť. Pôsobí na štvrtú čakru.

Zelené kamene:

- ❖ avanturín zelený
- ❖ olivín
- ❖ chryzokol
- ❖ opál zelený
- ❖ jaspis kambaba
- ❖ nefrit
- ❖ malachit
- ❖ regalit
- ❖ jadeit
- ❖ amazonit zelený
- ❖ chrysotil
- ❖ ryolit

HNEDÁ je farbou blaha a rešpektu. Povzbudzuje racionalitu, zdravú myseľ, schopnosť stáť pevne nohami na zemi, dodáva istotu a odvahu. Srší z nej rovnováha, mier, vyrovnanosť a prirodzenosť. Obľubujú ju ľudia nekonfliktní, zástancovia pravdy, ktorí majú v obľube komfort ale i ľudia vyčerpaní a bez energie.

Hnedé kamene:

- ❖ opál hnedý
- ❖ jaspis kalahari
- ❖ achát mexico
- ❖ jaspis zebra
- ❖ býčie oko
- ❖ jaspis hnedá vložka
- ❖ jaspis dalmatinsky
- ❖ jadeit
- ❖ bronzit
- ❖ achát
- ❖ obsidián mahagon

ČIERNA je v našej kultúre považovaná za farbu smútku a zla, všeobecne je považovaná za farbu vzkriesenia a času. Má veľa spoločného s bielou : obe nepovažujeme za farby, skrývajú v sebe celé farebné spektrum, navzájom sú kontrastom ale ak ich spojíme vytvárajú dokonalú harmóniu. Oblubujú ju ľudia svojrázni, uzavretí, mimoriadni, osvietenci, ktorí s niečím nesúhlasia. Veľa čiernej spôsobuje melanchóliu, stiesnenosť a celkovo zle vplýva na telo a dušu. Je to výnimočná farba, pretože má schopnosť neprepúšťať žiadne energie, preto aj ju máte oblečenú, neprenikne k Vám nič zle ani nič dobré.

Čierne kamene:

- ❖ onyx
- ❖ obsidián vločkový
- ❖ achát
- ❖ turmalín čierny
- ❖ hematit čierny
- ❖ lávový kameň

SIVÁ je farbou staroby a vyčerpanosti. Predstavuje pochybnosť, stiesnenosť, opatrnosť a obavy. Oblubujú ju ľudia rozvážni, udržiujúci si odstup, nezodpovední, ktorí uprednostňujú jednotvárnosť.

Sivé kamene:

- ❖ labradorit svetlejší
- ❖ labradorit tmavší
- ❖ labradorit nórsky
- ❖ jaspis sivý
- ❖ achát bostwana
- ❖ hematit

5. AKO SI VYBRAŤ SVOJ LIEČIVÝ KAMEŇ ?

Pri výbere správneho liečivého kameňa máme hneď niekoľko možností. Medzi najčastejšie a najoverenejšie spôsoby výberu toho pravého kameňa pre Vás je spoľahnúť sa na vlastnú intuíciu, ktorá ešte nikoho nesklamala. Kamene na nás pôsobia a preto nám naša intuícia s výberom toho správneho, poradí najlepšie. Medzi ďalší najzaručenejší spôsob výberu toho správneho kameňa, je vybrať si podľa účelu pôsobenia.

Príklad: Porozmýšľajte nad sebou čo Vám v živote chýba, čo by ste chceli na sebe zmeniť, posilniť, dodať sebavedomie, ochranu pred negatívnymi vplyvmi, lásku, chuť do života, priateľstvo, posilnenie slabej imunity,... aký máte zdravotný problém a ktorý orgán by ste chceli posilniť,...

A vyberte si presne kameň, ktorý je na tento účel ten najvhodnejší. Určite sa Vám bude kameň páčiť aj esteticky a budete sa s ním cítiť príjemne.

Spôsoby správneho výberu liečivých kameňov môžu byť :

- ❖ intuitívny
- ❖ podľa znamenia zverokruhu
- ❖ podľa účelu, na ktorý kameň potrebujete

Intuitívny výber kameňa je najspôhlivejšia forma výberu, pretože si v skutočnosti kameň vyberá vaše podvedomie na základe vzájomnej príťažlivosti. Mali by sme si vybrať ten kameň, ktorý sa nám páči, alebo nás akýmkoľvek spôsobom priťahuje.

Výber podľa znamenia zverokruhu sa odporúča ľuďom, ktorí si nevedia vybrať kameň podľa intuície. Tento výber však nemusí reálne odrážať vaše potreby a preto je najlepšie si o kameňoch vopred naštudovať viac, alebo nechať rozhodnúť vaše podvedomie, to často krát vie lepšie o problémoch a ich skutočných príčinách ako naše vedomie.

Výber podľa účelu, na ktorý kameň potrebujeme si vyberieme tak, že si naštudujete v zozname kameňov ich liečivé účinky a podľa toho rozhodnete, ktorý by bol pre Vás ideálny na Váš problém.

Odporúča sa tiež zobrať si kameň do **receptívnej dlane** (submisívnej – u pravákov ľavá ruka a naopak), cez ktorú prijímame energiu kameňa a vnímajte ako na Vás pôsobí. Keď je príjemný na dotyk, teplý alebo vám vibruje v ruke, znamená to, že kameň s vami spolupracuje a je pre Vás vhodný. Ak je však príliš teplý, až horúci, znamená to, že tento kameň nie je pre Vás určený. Ak vám kameň spôsobuje búšenie srdca alebo akýkoľvek nepríjemný pocit na tele tiež pre Vás nie je vhodný !

Ak uchopíte kameň do **projektívnej (dominantnej) dlane**, môžete tiež cítiť spojenie s kameňom, bude to však slabšie ako v receptívnej dlani, pretože cez projektívnu ruku vkladáme našu energiu do kameňa. Týmto spôsobom môžeme kameň aj naprogramovať pre naše špecifické potreby.

Môžeme používať aj viac kameňov naraz, pretože si navzájom nerušia svoje účinky.

6. VÝBER LIEČIVÉHO KAMEŇA PODĽA ZNAMENIA

Každý z nás je absolútne jedinečná a neopakovateľná bytosť, preto aj výber nášho osobného kameňa či kameňov je osobitnou záležitosťou. Ak si kameň nevieme vybrať intuitívne môžeme si pozrieť aké kamene prislúchajú nášmu znameniu a prečítať si o ich účinkoch. Kamene sa v jednotlivých znameniach môžu prelínať, u každého znamenia pôsobí až 5-6 polodrahokamov. Pri výbere Vám odporúčam počúvať vlastnú intuíciu, tá nikdy nesklame. Práve ten kameň, ktorý vás či už farbou alebo tvarom osloví, je ten správny. Človek si totiž podvedome vyberie kameň, s ktorým sa vnútorne stotožňuje !

Baran: 21.3. - 20.4.

Hematit, Jaspis červený, Karneol, Opál, Granát, Ametyst, Rubín, Turmalín, Hematit, Achát

Býk: 21.4. - 20.5.

Achát, Aventurín zelený, Citrín, Jaspis žltý, Achát machový, Koral červený, Malachit, Ruženín, Zafír, Smaragd, Karneol

Blíženci: 21.5. - 21.6.

Karneol, Tigrie oko, Citrín, Achát machový, Chalcedón, Krištál, Ruženín, Aventurín žltý, Akvamarín

Rak: 22.6. - 22.7.

Jaspis zelený, Aventurín zelený, Aventurín žltý, Koral, Jadeit, Karneol, Chalcedón, Opál, Smaragd, Perla, Howlit biely, Ruženín

Lev: 23.7. - 23.8.

Tigrie oko, Granát, Citrín, Topaz, Rubín, Krištál, Jaspis červený, Tigrie oko

Panna: 24.8. - 23.9.

Achát šedý, Achát fialový, Jaspis dalmatínsky červený, Tigrie oko, Turkenit modrý, Sodalit, Karneol, Jantár, Citrín, Lapis lazuli - Lazurit, Ametyst, Zafír

Váhy: 24.9. - 23.10.

Jaspis, Koral ružový, Jadeit, Ruženín, Perla, Turmalín, Zafír, Unakit, Howlit modrý, Akvamarín

Škorpión: 24.10. - 22.11.

Hematit, Jaspis brekciový, Jaspis červený, Malachit, Achát, Obsidián, Granát, Opál, Ametyst, Turmalín, Rubín, Býčie oko

Strelec: 23.11. - 21.12.

Sodalit, Aventurín, Chalcedón, Obsidián, Opál, Lapis lazuli - Lazurit, Zafír, Kremeň biely, Ametyst, Sokolie oko, Jaspis dalmatínsky šedý

Kozorožec: 22.12. - 20.1.

Sodalit, Ametyst, Jaspis dalmatínsky šedý, Obsidián, Perla, Turmalín, Záhnedá, Krištál', Ametyst

Vodnár: 21.1. - 20.2.

Tyrkys, Opál, Topaz, Akvamarín, Fluorit, Zafír, Howlit modrý, Sokolie oko, Sodalit

Ryby: 21.2. - 20.3.

Koral, Tyrkys, Jadeit, Perla, Opál, Fluorit, Zafír, Ametyst, Jaspis brekciový

7. STAROSTLIVOSŤ O LIEČIVÉ KAMENE

Aktívnym používaním a nosením liečivých kameňov si po čase všimneme, že buď stratili svoj účinok, alebo sa ich účinok zmenil, prípadne že sú pri použití nepríjemné. Niekedy sa kameň navyše aj opticky zmení, alebo pukne. Je to zapríčinené tým, že kameň človeku vibrácie nielen odovzdáva, ale ich od neho aj naberá.

Kým človek vďaka vysokému podielu vody dokáže tieto vibrácie ľahko nábrať, kameň so svojou relatívne malou masou má problém kompenzovať tieto vibrácie, ktoré od človeka nabral – a navyše, keď sú hlavne negatívne alebo rušivé (bolesť, choroba a pod.). Pretože štruktúra kameňa je pomerne pevná, je jeho prispôsobivosť malá. Puknutia a zmena farieb sú pokusom o takéto prispôbenie.

Pritom môžeme rozlišovať medzi dvoma typmi narušenia: narušením na energetickej rovine kameňa a narušením na informačnej rovine kameňa. Na energetickej rovine dochádza k nabíjaniu kameňa elektrostatickou energiou, hlavne pri kontakte s kožou a častom šúchaní. Jantár a turmalín sa takto napríklad elektrizujú. Kameň tým stráca na pružnosti, akoby bol vyčerpaný.

Na informačnej rovine sa do kameňa zapisujú skúsenosti, nálady a vnemy. Ak proces liečenia trvá príliš dlho alebo ak sa kameň príliš dlho používa, môže informácia o chorobe prehlúšiť informáciu o liečivej schopnosti kameňa..

Veľmi opatrne preto treba narábať **hlavne s horským krištál'om**, ktorý je veľmi prispôsobivý a "učenív", ale práve preto aj náchylný meniť svoje programovanie.

Čistenie:

Umytie kameňa pod studenou tečúcou vodou je prvý krok, ako z kameňa odvieť povrchový náboj. Obvykle táto "sprcha" trvá pol minúty, pričom kameň šúchame prstami čo kameň zbavuje nameraných energií a informácií. Následne dáme kameň nabiť na slnko alebo počas splnu.

Kedy použiť mesačný svit a kedy slnečný?

Slnečná energia je jangová (“mužská”), silná a donucujúca. Mesačná energia je jinová (“ženská”), mäkká a nenápadne usmerňujúca. Podľa typu účelu alebo liečby možno rozhodnúť, či kameň nabijeme jangovou energiou a jeho nositeľa “dobijeme” do stavu, keď energia bude pôsobiť, alebo použijeme jinovú energiu, ak má vnútorné problémy alebo citlivo reaguje na zmeny počasia či trpieva výkyvmi nálad.

Kedy je kameň nabitý?

Keď je kameň nabitý, obvykle to cítime v ruke. V prijímacej, teda u praváka v ľavej a naopak. V strede dlane pod prostredníkom medzi čiarou hlavy a čiarou citu je miesto, kde je jedna z bočných čakier, ktorá veľmi dobre prijíma vibrácie. “Unavený” kameň máva pichľavú alebo veľmi slabú vibráciu; keď je nabitý, doslova nám drnčí v ruke.

Kam s kameňom?

Keď idete spať, môžete si kameň dať na nočný stolík, pod vankúš (potom na vás pôsobí aj v noci), alebo ho môžete položiť k ostatným kameňom. Rozhodne by ste ho nemali zatvárať do priechinkov alebo škatúl – nechajte ho “dýchať” ten istý vzduch a to isté svetlo, čo aj vy.

8. ZÁVER

V závere by som sa Vám rada poďakovala za Váš čas, ktorý ste venovali tomuto vzdelávaciemu e-Booku. Verím, že Vám informácie boli prospešné a väčšina z Vás bude schopná vybrať si svoj liečivý kameň. Bude vedieť aké liečebné schopnosť kameň má a ako sa oň máte starať. Pokiaľ by ste potrebovali osobnú konzultáciu a chceli by ste si nechať zhotoviť šperk z liečivých kameňov na mieru, kontaktujte ma na mail dominika.dvorstiakova@gmail.com alebo na FB fanpage Shamballa Domini.

Pokiaľ si myslíte, že by tento e-Book mohol byť prospešný aj ďalším ľuďom vo vašom okolí, prosím zdieľajte ho.

Už čoskoro sa môžete tešiť na ďalší e-Book.

S pozdravom Domini

9. POUŽITÁ LITERATÚRA

GIENGER, MICHAEL. 2005. Nový lexikon drahých kameňov. Vydavateľstvo: Fontána, 2005. ISBN 8073361809

GIENGER, MICHAEL. 2003. Drahé kameny na jednotlivé nemoci. Vydavateľstvo: Fontána, 2003. ISBN 8073360284

HALLOVÁ, JUDY. 2009. Kamene 2 od A po Z. Londýn : A Godsfield Book, 2009. ISBN 978-80-7359-218-9

HALLOVÁ, JUDY. 2006. Kameny od A po Z. vydavateľstvo: Metafora, 2006, ISBN 8073590611

HRBEK ANTONÍN. 2013 Naše šťastné kameny. Vydavateľstvo: Fabula, 2013. ISBN 9788087419359

HRBEK ANTONÍN. 2007. Jak nám mohou pomoci drahé kameny. Vydavateľstvo: Poznání. 2007. ISBN 8086606668

HAHL, WOLFGANG. 2011. Ochranné kameny. Vydavateľstvo: Metafora, 2011. ISBN 9788073592936

KREPERAT, JOSEF. 2013. Lexikon léčivých kamenu. Vydavateľstvo: Granit. 2013. ISBN 9788072960910

KREPERAT, JOSEF. 2014. Skrytá moc drahých kamenu. Vydavateľstvo: Granit. 2014. ISBN 9788072960934

KILÁRSKA, KORNÉLIA. 2006. Petroterapia – liečba energií kameňov. Vydavateľstvo: Eugenika, 2006. ISBN 8089227465

NEWERLA, BARBARA. 2003. Drahé kameny a znamení zvěrokruhu. Vydavateľstvo: Fontána, 2003. ISBN 8073360438

SHARAMON, SHALILA – BAGINSKI, BODO J. 1994. Základní kniha o drahokamech a hvězdách. Vydavateľstvo: Pragma, 1994. ISBN 8085213591